

# What do you do to stay healthy?

## ¿Qué haces para mantener la buena salud?

Write a brief essay about what you do to stay healthy. You should have 3 paragraphs with the following topics:

### Paragraph 1 (6-8 sentences):

¿Qué comidas saludables comes?

Yo como...

Yo bebo...

Yo debo comer \_\_\_\_\_ pero no me gusta(n).

¿Por qué?

### Paragraph 2 (6-8 sentences):

¿Qué comidas de basura no comes?

Yo no como mucho...

Yo no bebo mucho...

Yo no debo comer mucho \_\_\_\_\_ pero me encanta(n).

¿Por qué?

### Paragraph 3 (6-8 sentences):

¿Qué tipo de ejercicio haces?

¿Cuándo haces ejercicio?

¿Cuántas veces a la semana haces ejercicio?

¿Por qué?

### Remember to:

- Conjugate verbs correctly in the present tense "yo" form (except for "me gusta(n)" and "me encanta(n)").
- Use mucho/a/os/as for emphasis.
- Make sure adjectives (including "mucho") match nouns in gender and quantity.
- Try your best to compose an actual short essay. Don't just list a bunch of foods you eat and don't eat!
- Be descriptive and creative!